

УТВЕРЖДЕНО  
приказом МАДОУ «Конструктор успеха»  
г.Перми от 31.08.2023 г. №01-08/220

**Режим дня**  
**для детей 1,5-2 года**  
**холодный период года**

| <i>Режимные моменты</i>   | <i>Время</i>               |
|---|----------------------------|
| Приход детей в детский сад, игра, самостоятельная деятельность, подготовка к гимнастике | 7.00 – 8.00                |
| Подготовка к гимнастике, утренняя гимнастика  | 8.00 – 8.05                |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.05 – 8.40                |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 8.40 – 9.00                |
| Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)                             | 9.00 – 9.10<br>9.20 – 9.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 9.30 – 11.10               |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность                                    | 11.10 – 11.30              |
| Подготовка к обеду, обед  | 11.30 – 12.00              |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 12.00 – 15.00              |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность           | 15.00 – 15.25              |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.25 – 15.45              |
| Игры, совместная и самостоятельная деятельность   | 15.45 – 16.00              |
| Чтение художественно литературы<br>Организованная образовательная деятельность          | 16.00 – 16.10              |
| Совместная и самостоятельная деятельность детей<br>Деятельность детей по интересам      | 16.10 – 17.00              |
| Подготовка к ужину, ужин  | 17.00 – 17.25              |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 17.25 – 18.45              |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой.                 | 18.45 – 19.00              |

УТВЕРЖДЕНО  
приказом МАДОУ «Конструктор успеха»  
г.Перми от 31.08.2023 г. №01-08/220

**Режим дня  
для детей 2-3 года  
холодный период года**

| <i>Режимные моменты</i>   | <i>Время</i>               |
|---|----------------------------|
| Приход детей в детский сад, игра, самостоятельная деятельность, подготовка к гимнастике | 7.00 – 8.00                |
| Утренняя гимнастика   | 8.00 – 8.05                |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.05 – 8.40                |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 8.40 – 9.00                |
| Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)                             | 9.00 – 9.10<br>9.20 – 9.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 9.30 – 11.10               |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность                                    | 11.10 – 11.30              |
| Подготовка к обеду, обед  | 11.30 – 12.00              |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 12.00 – 15.00              |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность           | 15.00 – 15.25              |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.25 – 15.45              |
| Игры, совместная и самостоятельная деятельность   | 15.45 – 16.00              |
| Чтение художественно литературы<br>Организованная образовательная деятельность          | 16.00 – 16.10              |
| Совместная и самостоятельная деятельность детей<br>Деятельность детей по интересам      | 16.10 – 17.00              |
| Подготовка к ужину, ужин  | 17.00 – 17.25              |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 17.25 – 18.45              |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой.                 | 18.45 – 19.00              |

УТВЕРЖДЕНО  
приказом МАДОУ «Конструктор успеха»  
г.Перми от 31.08.2023 г. №01-08/220

**Режим дня**  
**для детей 3-4 года**  
**холодный период года**

| <i>Режимные моменты</i>   | <i>Время</i>               |
|---|----------------------------|
| Приход детей в детский сад, игра, самостоятельная деятельность, подготовка к гимнастике | 7.00 – 8.00                |
| Утренняя гимнастика   | 8.00 – 8.06                |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.06 – 8.40                |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 8.40 – 9.00                |
| Организованная образовательная деятельность   | 9.00 – 9.15<br>9.25 – 9.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 9.40 – 11.30               |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность                                    | 11.30 – 12.00              |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.00 – 12.30              |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 12.30 – 15.00              |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность           | 15.00 – 15.15              |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.15 – 15.35              |
| Игры, совместная и самостоятельная деятельность, деятельность детей по интересам        | 15.35 – 16.00              |
| Организованная образовательная деятельность<br>Мастерские полезного действия            | 16.00 – 16.15              |
| Совместная и самостоятельная деятельность детей   | 16.15 – 17.05              |
| Подготовка к ужину, ужин  | 17.05 – 17.30              |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 17.30 – 18.40              |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой.                 | 18.40 – 19.00              |

УТВЕРЖДЕНО  
приказом МАДОУ «Конструктор успеха»  
г.Перми от 31.08.2023 г. №01-08/220

**Режим дня**  
**для детей 4-5 лет**  
**холодный период года**

| <i>Режимные моменты</i>   | <i>Время</i>                |
|---|-----------------------------|
| Приход детей в детский сад, игра, самостоятельная деятельность, подготовка к гимнастике | 7.00 – 8.00                 |
| Утренняя гимнастика   | 8.00 – 8.08                 |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.08 – 8.40                 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 8.40 – 9.00                 |
| Организованная образовательная деятельность   | 9.00 – 9.20,<br>9.30 – 9.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 9.50 – 11.50                |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность                                    | 11.50 – 12.10               |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.10 – 12.40               |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 12.40 – 15.00               |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность           | 15.00 – 15.15               |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.15 – 15.35               |
| Игры, совместная и самостоятельная деятельность, деятельность детей по интересам        | 15.35 – 16.00               |
| Организованная образовательная деятельность<br>Мастерские полезного действия            | 16.00 – 16.20               |
| Совместная и самостоятельная деятельность детей   | 16.20 – 17.05               |
| Подготовка к ужину, ужин  | 17.05 – 17.35               |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 17.35 – 18.35               |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой.                 | 18.35 – 19.00               |

УТВЕРЖДЕНО  
приказом МАДОУ «Конструктор успеха»  
г.Перми от 31.08.2023 г. №01-08/220

**Режим дня**  
**для детей 5-6 лет**  
**холодный период года**

| <i>Режимные моменты</i>   | <i>Время</i>                                |
|---|---|
| Приход детей в детский сад, игра, самостоятельная деятельность, подготовка к гимнастике | 7.00 – 8.00                                 |
| Утренняя гимнастика   | 8.00 – 8.10                                 |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.10 – 8.40                                 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 8.40 – 9.00                                 |
| Организованная образовательная деятельность   | 9.00 – 9.25<br>9.35 – 9.55<br>10.05 – 10.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 10.25 – 12.15                               |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность                                    | 12.15 – 12.30                               |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.30 – 12.50                               |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 12.50 – 15.00                               |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность           | 15.00 – 15.15                               |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.15 – 15.30                               |
| Игры, совместная и самостоятельная деятельность, деятельность детей по интересам        | 15.30 – 16.00                               |
| Организованная образовательная деятельность<br>Мастерские полезного действия            | 16.00 – 16.25                               |
| Совместная и самостоятельная деятельность детей   | 16.25 – 17.10                               |
| Подготовка к ужину, ужин  | 17.10 – 17.35                               |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 17.35 – 18.40                               |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой.                 | 18.40 – 19.00                               |

УТВЕРЖДЕНО  
приказом МАДОУ «Конструктор успеха»  
г.Перми от 31.08.2023 г. №01-08/220

**Режим дня**  
**для детей 6-7 лет**  
**холодный период года**

| <i>Режимные моменты</i>   | <i>Время</i>                                 |
|---|--|
| Приход детей в детский сад, игра, самостоятельная деятельность, подготовка к гимнастике | 7.00 – 8.00                                  |
| Утренняя гимнастика   | 8.00 – 8.12                                  |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.12 – 8.40                                  |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 8.40 – 8.50                                  |
| Организованная образовательная деятельность   | 8.50 – 9.20<br>9.30 – 10.00<br>10.10 – 10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 10.40 – 12.30                                |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность                                    | 12.30 – 12.35                                |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.35 – 13.00                                |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 13.00 – 15.00                                |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность           | 15.00 – 15.15                                |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.15 – 15.30                                |
| Игры, совместная и самостоятельная деятельность, деятельность детей по интересам        | 15.30 – 16.00                                |
| Организованная образовательная деятельность<br>Мастерские полезного действия            | 16.00 – 16.30                                |
| Совместная и самостоятельная деятельность детей   | 16.30 – 17.10                                |
| Подготовка к ужину, ужин  | 17.10 – 17.30                                |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 17.30 – 18.40                                |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой.                 | 18.40 – 19.00                                |

УТВЕРЖДЕНО  
приказом МАДОУ «Конструктор успеха»  
г.Перми от 31.08.2023 г. №01-08/220

**Режим дня  
на холодный период года  
в группе кратковременного пребывания «Вместе с мамой»**

| <i>Режимные моменты</i>   | <i>Время</i>  |
|---|---------------|
| Приход детей в детский сад, игры, самостоятельная деятельность детей                                      | 8.00 – 8.20   |
| Утренняя гимнастика   | 8.20 – 8.30   |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.30 – 9.00   |
| Гигиенические процедуры   | 9.00 – 9.10   |
| Игры-занятия, совместная деятельность, сенсорное развитие   | 9.10 – 10.10  |
| Второй завтрак  | 10.00 – 10.15 |
| Совместная деятельность педагога и детей и родителей, Свободная деятельность детей в подготовленной среде | 10.15 – 11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой   | 11.00 – 12.00 |

УТВЕРЖДЕНО  
приказом МАДОУ «Конструктор успеха»  
г.Перми от 31.08.2023 г. №01-08/220

**Режим дня  
на холодный период года  
в группе кратковременного пребывания «Пермская няня»**

| <i>Режимные моменты</i>   | <i>Время</i>  |
|---|---------------|
| Приход детей в детский сад, игры, самостоятельная деятельность детей                                      | 8.00 – 8.30   |
| Утренняя гимнастика   | 8.30 – 8.40   |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.40 – 9.20   |
| Гигиенические процедуры   | 9.20 – 9.35   |
| Игры-занятия, совместная деятельность, сенсорное развитие   | 9.35 – 10.00  |
| Второй завтрак  | 10.00 – 10.15 |
| Совместная деятельность педагога и детей и родителей, Свободная деятельность детей в подготовленной среде | 10.15 – 11.30 |
| Уход детей домой  | 11.30 – 12.00 |